

ساده

۱- کدام یک از موارد زیر جزء همدلی با دیگران محسوب می شود؟

الف، برادر کوچک شما از تاریکی ترسیده و شما او را در آغوش می گیرید و آرام می کنید.

ب، دوست شما بسته ی مداد رنگی بسیار با ارزشی را که خریده بود گم کرده است و شما خوشحال می شوید.

ج، زنگ تفریح است و بچه ها در حال خوردن خوراکی هایشان هستند، خوراکی یکی از هم کلاسی ها قبل از این که شروع به خوردن کند، زمین می افتد و دیگر قابل خوردن نیست و شما جلوی او خوراکی های خود را می خورید.

د، یکی از هم کلاسی های شما در مسابقه ی ورزشی مقام اول را به دست آورده است و شما برای او گل می خرید.

پاسخ: در مواقع گوناگون دیگران دچار احساسات مختلف غم یا شادی می شوند، وقتی کسی غمگین یا ناامید است ما می توانیم کاریکنیم که آن ها احساس بهتری پیدا کنند.

موارد «الف» و «د» همدلی با دیگران محسوب می شود.

۲- برای اهدای خون حداقل سن افراد باید **هیجده** باشد.

دشوار

۳- در برخورد با کسی که غمگین است، چگونه به او دلداری دهیم و در برخورد با او، کدام کار را نباید انجام دهیم؟
(به ترتیب)

پاسخ: وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما می توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند. وقتی کسی غمگین است، می توانیم دوستانه کنار او بنشینیم، از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم، به حرف های او خوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساسش برای ما مهم است و از او بپرسیم که آیا می توانیم کاری برای او انجام دهیم؟

۴- کدام گزینه، از وظایف جمعیت هلال احمر نیست؟

۱) انتقال خون به درمانگاه ها و بیمارستان ها

۲) رساندن غذا و دارو به زلزله زدگان

۳) کمک به مردمی که گرفتار تصادفات رانندگی شده اند.

۴) کمک به مردمی که در سیل، خانه و وسایل خود را از دست داده اند.

پاسخ: گزینه ی «۱»

جمعیت هلال احمر در حوادثی مانند سیل، زلزله و تصادف های رانندگی به مردمی که خانه و وسایل خود را از دست داده اند یامجروح شده اند، کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند.

۵- کدام یک از سازمان های زیر، در حوادثی مانند سیل و زلزله به مردم کمک می کنند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند؟

۱) سازمان انتقال خون ۲) جمعیت هلال احمر ۳) سازمان آتش نشانی ۴) سازمان تأمین اجتماع

پاسخ: گزینه ی «۲»

جمعیت هلال احمر در حوادثی مانند سیل، زلزله و تصادف های رانندگی به مردمی که خانه و وسایل خود را از دست داده اند یامجروح شده اند، کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند.

۶- کدام گزینه صحیح است؟

۱) همدلی کردن یعنی قبل از انجام دادن کارهای مهم زندگی، خوب فکر کنیم و نظر دیگران را بپرسیم.

۲) گاهی بعضی افراد برای اهدا کردن خون داوطلب می شوند و سازمان انتقال خون وظیفه ی گرفتن خون از دواطلبان رابه عهده دارد.

۳) گروه خوب و مؤثر گروهی است که در آن، یک نفر همه ی تصمیمات مهم را می گیرد.

۴) فقط بعضی مدرسه های بزرگ باید شورای دانش آموزی داشته باشند.

پاسخ: گزینه ی «۲» بررسی سایر گزینه ها:

گزینه ی «۱»: همدلی یعنی این که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

گزینه ی «۳»: در گروه همه باید با مشورت و هم فکری هم تصمیم بگیرند.

گزینه ی «۴»: همه ی مدرسه ها باید شورا داشته باشند.

۷- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) جمعیت هلال احمر در حوادثی مانند زلزله و تصادف های رانندگی به مردم کمک می کند.
- ۲) ما پس از رسیدن به سن ۱۶ سالگی می توانیم به دیگران خون اهدا کنیم.
- ۳) سازمان انتقال خون وظیفه ی گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها را برعهده دارد.
- ۴) وقتی شرایط و احساسات افراد را در موقعیت های مختلف درک می کنیم، با آن ها همدلی کرده ایم.

پاسخ: گزینه ی «۲»

ما پس از رسیدن به سن ۱۸ سالگی می توانیم به دیگران خون اهدا کنیم.

۸- کدام گزینه، از وظایف مستقیم جمعیت هلال احمر نیست؟

- ۱) کمک به مصدومان و افرادی که خانه شان را در زلزله از دست داده اند.
- ۲) کمک به کسانی که سیل خانه های آن ها را خراب کرده است.
- ۳) کمک به بیماران نیازمند خون، از طریق دریافت خون از داوطلبان و انتقال آن به بیماران
- ۴) کمک به کسانی که در حوادث رانندگی و تصادفات جاده ای مجروح شده اند.

پاسخ: گزینه ی «۳»

گزینه های «۱»، «۲» و «۴» از وظایف جمعیت هلال احمر هستند و گزینه ی «۳» مربوط به سازمان انتقال خون است.

۹- کدام عبارت درباره ی «سازمان انتقال خون» صحیح است؟

- ۱) به مردم زلزله زده غذا و دارو می رساند.
- ۲) در تصادفات رانندگی به کمک مردم می آید.
- ۳) بیماران مبتلا به کم خونی را به بیمارستان منتقل می کند.
- ۴) از داوطلبان خون می گیرد و به بیمارستان یا درمانگاه انتقال می دهد.

پاسخ: گزینه ی «۴»

«سازمان انتقال خون» ایران، وظیفه ی گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها را برعهده دارد.

۱۰- کدام یک از موارد زیر جزء همدلی با دیگران محسوب می شود؟

الف، برادر کوچک شما از تاریکی ترسیده و شما او را در آغوش می گیرید و آرام می کنید.

ب، دوست شما بسته ی مداد رنگی بسیار با ارزشی را که خریده بود گم کرده است و شما خوشحال می شوید.

ج، زنگ تفریح است و بچه ها در حال خوردن خوراکی هایشان هستند، خوراکی یکی از هم کلاسی ها قبل از این که شروع به خوردن کند، زمین می افتد و دیگر قابل خوردن نیست و شما جلوی او خوراکی های خود را می خورید.

د، یکی از هم کلاسی های شما در مسابقه ی ورزشی مقام اول را به دست آورده است و شما برای او گل می خرید.

۱) الف و ب ۲) الف و ج ۳) الف و د ۴) ج و د

پاسخ: گزینه ی «۳»

در مواقع گوناگون دیگران دچار احساسات مختلف غم یا شادی می شوند، وقتی کسی غمگین یا ناامید است ما می توانیم کاریکنیم که آن ها احساس بهتری پیدا کنند.

موارد «الف» و «د» همدلی با دیگران محسوب می شود.

۱۱- کدام یک از موقعیت های زیر نشان دهنده ی همدلی با دیگران نیست؟

۱) آرمان به برادر کوچکش که نابیناست، کمک می کند تا کارهایش را راحت تر انجام دهد.

۲) خوراکی دوست پریسا روی زمین افتاده و نمی تواند آن را بخورد اما پریسا به او توجهی نمی کند.

۳) سارا کتابش را به دوستش داده تا مطالبی را که ننوشته است، بنویسد و خود را برای امتحان آماده کند.

۴) پارسا برای خانم پیر همسایه، نان، روزنامه و سبزی می خرد.

پاسخ: گزینه ی «۲»

در تمام گزینه ها افراد به دیگران در انجام کارهایی که نمی توانند درست و کامل انجام دهند، کمک می کنند اما در

گزینه ی «۲» پریسا اصلاً به دوستش توجهی ندارد و خوراکی اش را به او تعارف نمی کند.

۱۲- در کدام گزینه فقط نام مؤسساتی آمده است که به افراد نیازمند حادثه دیده کمک می کنند؟

۱) هلال احمر - اداره ی پست ۲) هلال احمر - وزارت مسکن و شهرسازی

۳) هلال احمر - سازمان انتقال خون ۴) سازمان انتقال خون - بانک مسکن

۱۳- چه تعداد از موارد زیر مربوط به سازمان انتقال خون است؟

(۱) دو (۲) یک (۳) چہار (۴) سہ

۱۴- با توجه به مفهوم «همدلی»، کدام عبارت صحیح نیست؟

۲) گوش دادن به حرف های فرد غمگین، به او آرامش می دهد.

۴) وقتی کسی اندوهگین است، می‌توانیم در مورد احساسش از او سؤال بپرسیم.

مفهوم همدلی یعنی اینکه در شرایطی که فردی غمگین است، دوستانه کنار او بنشینیم، با او حرف بزنیم و در مورد احساسش از او سؤال بپرسیم.

۱۵- کدام گزینه نادرست است؟

۱) جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون، جزء مؤسساتی هستند که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه رو میشوند، کمک مالی میکنند

۲) جمعیت هلال احمر به افراد سیل زده و زلزله زده کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند.

۳) وظیفه‌ی سازمان انتقال خون، گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها است.

۴، تا قبل از ۱۸ سالگی افراد نمی توانند به اهدای خون بپردازند.

پاسخ: گزینه ی «۱» کمک های جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون از نوع کمک مالی و نقدی نیست.

۱۶- چه تعداد از موارد زیر نادرست است؟

الف، جمعیت هلال احمر به مردم آسیب دیده در حوادثی مانند سیل و زلزله کمک می کند.

ب، اهدای خون در کشور ما به صورت داوطلبانه انجام می شود.

ج، حداقل سن برای اهدای خون، ۱۵ سال است.

د، خداوند در وجود همه ی انسان ها شباهت هایی قرار داده است.

۱) دو ۲) یک ۳) صفر ۴) سه

پاسخ: گزینه ی «۲» تنها مورد «ج» نادرست است، زیرا حداقل سن برای اهدای خون، ۱۸ سال است.

۱۷- در کدام گزینه همدلی رخ نداده است؟

۱) مجید وقتی ناتوانی خانم سالمندی را دید، ناراحت شد و خریدهای او را تا خانه اش برد.

۲) محمد، فرد نابینایی را در خیابان دید و خودش را جای او گذاشت. بنابراین فرد نابینا را کمک کرد و او را از خیابان رد کرد.

۳) فهیمه وقتی دید مریم ناراحت است، سعی کرد وارد حریم خصوص یاش نشود و با او صحبت نکرد.

۴) پدر علی هر ماه به سازمان انتقال خون مراجعه کرده و خونس را اهدا می کند.

پاسخ: گزینه ی «۳» وقتی کسی غمگین است، می توانیم دوستانه کنار او بنشینیم و از او در مورد احساسی که دارد، سؤال کنیم؛ در نتیجه در گزینه ی «۳» همدلی رخ نداده است.

۱۸- تعریف کامل همدلی در کدام گزینه آمده است؟

۱) صحبت کردن در مورد نقاط مثبت و اتفاقات خوب طرف مقابل به جای نقاط منفی و رویدادهای منفی

۲) درک احساسات و رفتار و شرایط دیگران و گذاشتن خود به جای آن ها

۳) کمک به افراد آسیب دیده در سیل و زلزله و تصادف و ...

۴) کاستن از مشکلات و گرفتاری های افراد نیازمند

پاسخ: گزینه ی «۲»

همدلی یعنی درک احساسات و رفتار و شرایط دیگران و گذاشتن خود به جای آن ها.

متوسط

۱۹- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) رساندن دارو به مردم و انتقال خون به درمانگاه ها و بیمارستان ها از جمله وظایف جمعیت هلال احمر است.
- ۲) گروه از تعدادی افراد تشکیل می شود که فعالیت های مشترکی دارند و برای رسیدن به هدفی مشترک با هم ارتباط برقرار می کنند.

۳) هدف از تشکیل شورای دانش آموزی این است که مسئولان مدرسه از نظرات و نیازهای دانش آموزان درباره ی مسائل درسی و امور مربوط به مدرسه آگاه شوند و در کارهای مدرسه از مشارکت آنان استفاده کنند.

۴) همدلی یعنی اینکه فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

پاسخ: گزینه ی «۱»

انتقال خون به درمانگاه ها و بیمارستان ها از جمله وظایف سازمان انتقال خون است.

۲۰- رفتار کدام فرد در موقعیت زیر نادرست است؟

«حدیثه در زنگ نقاشی متوجه می شود که جعبه ی آبرنگش را گم کرده است و از این بابت بسیار ناراحت است.»

۱) نفس به او می گوید اگر کمک می خواهی، دوتایی می توانیم دنبال جعبه ی آبرنگت بگردیم.

۲) سوگند پیشنهاد می دهد که از آبرنگ او استفاده کند و نقاشی اش را کامل کند.

۳) آناهیتا روز بعد یک جعبه آبرنگ برای حدیثه هدیه می خرد.

۴) بهار به او می گوید: جعبه ی آبرنگت هیچ وقت پیدا نمی شود، بیهوده دنبال آن نگرد.

پاسخ: گزینه ی «۴»

وقتی کسی در موقعیتی قرار می گیرد که ناراحت است، باید او را دلداری دهیم، ولی رفتار بهار در گزینه ی «۴» باعث ناراحتی بیشتر دوستش می شود.

۲۱- وقتی کسی غمگین است، می توانیم همه ی کارهای زیر را انجام دهیم، به جز ...

۱) از او در مورد احساسی که دارد، سؤال کنیم.

۲) به او بگوییم که ما مشکلات بزرگ تری داریم.

۳) دوستانه کنار او بنشینیم.

۴) از او بپرسیم: آیا من می توانم کاری برای تو انجام دهم؟

پاسخ: گزینه ی «۲» وقتی کسی غمگین است، می توانیم:

-از او در مورد احساسی که دارد، سؤال کنیم.

-دوستانه کنار او بنشینیم.

-به حرف های او خوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساسش برای ما مهم است و ما آن را می فهمیم.

-از او بپرسیم: آیا من می توانم کاری برای تو انجام دهم؟

۲۲- کدام گزینه در مورد عبارت زیر نادرست است؟

«در جامعه، مؤسسه هایی وجود دارند که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه رو شده اند، کمک می کنند تا گرفتاری و رنج آن ها کمتر شود.»

۱) این سازمان ها نمونه ای از همدلی اجتماعی هستند.

۲) برای عضویت و هر نوع کمک به این سازمان ها باید به سن بالای ۱۸ سال رسید.

۳) جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون، نمونه ای از این سازمان ها هستند.

۴) کمک به سیل زدگان و زلزله زدگان، نمونه ای از فعالیت های این سازمان هاست.

پاسخ: گزینه ی «۱» برای کمک به همه ی مؤسسه ها، محدودیت سنی وجود ندارد. بلکه تنها برای اهدای خون در سازمان انتقال خون باید بالای ۱۸ سال سن داشت. (برای مثال برای کمک مالی به سازمان هلال احمر، محدودیت سنی وجود ندارد.)

۲۳- کدام یک از تعریف های زیر، تعریف درستی از مفهوم «همدلی» است؟

۱) یعنی فرد بتواند به دیگران کمک مالی کند تا از شرایط بد خود خارج شوند.

۲) یعنی فرد بتواند شاد باشد و با شادی خود، افراد غمگین را شاد کند.

۳) یعنی فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۴) یعنی بدون این که فرد بتواند احساسات دیگران را درک کند، به آن ها کمک کند تا خوب شوند.

پاسخ: گزینه ی «۳» همدلی یعنی این که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۲۴- کدام گزینه به مفهوم «همدلی» اشاره می کند و در جامعه ی ما کدام مؤسسه ها نمونه ای از همدلی را نشان می دهند؟

- ۱) ساکنان ساختمان برای حل مشکلات، ماهی یک بار دور هم جمع می شوند - شورایاری محله، سازمان آتش نشانی
- ۲) زهرا، همکلاسی صبا، در درس ریاضی نمره ی خوبی نگرفته و صبا زنگ های تفریح به او در این درس کمک میکند - جمعیت هلال احمر، سازمان انتقال خون
- ۳) مسئولان مدرسه، دانش آموزان را در جریان امور مربوط به مدرسه قرار می دهند - کمیته امداد امام خمینی (ره)، سازمان انتقال خون

۴) مسلمانان سراسر جهان در راهپیمایی روز قدس شرکت می کنند - سرای محله، شورایاری محله

پاسخ: گزینه ی «۲»

همدلی یعنی این که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد. وقتی شرایط و احساسات افراد را در موقعیت های مختلف درک می کنیم، با آن ها همدلی کرده ایم مانند عبارت گزینه ی «۲» جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون، دو نمونه از مؤسسه هایی هستند که در جامعه به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادث روبه رو شده اند، کمک می کنند تا گرفتاری ها و رنج های آن ها کم تر شود.

۲۵- کدام یک از موارد زیر درباره ی همدلی نادرست است؟

- الف) کمک کردن مریم به سارا در بهتر فهمیدن درس علوم
- ب) پدر سارا با عصبانیت چند نکته را راجع به وضعیت درسی اش به او می گوید.
- ج) خریدن نان برای پیرمرد همسایه

د) هنگامی که علی در امتحان نمره ی خوبی نگرفت، دوستش به او گفت: «حتماً کم درس خواندی»

- ۱) الف و ب ۲) ب ۳) ج و د ۴) ب و د

پاسخ: گزینه ی «۴»

همدلی یعنی این که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۲۶- لیلا به خاطر موضوعی بسیار غمگین و ناراحت است و ریحانه می خواهد با او همدلی کند، کدام یک از کارهای زیر برای همدلی مناسب نیست؟

- (۱) کنار او دوستانه بنشیند.
- (۲) از او بپرسد که چه احساسی دارد
- (۳) او را نصیحت کند.
- (۴) به حرف های او گوش دهد.

پاسخ: گزینه ی «۳»

وقتی کسی غمگین است: دوستانه کنار او بنشینیم، از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم، به حرف او خوب گوش دهیم و نشان دهیم احساس او برای ما مهم است و از او بپرسیم آیا می توانیم کاری برایش انجام دهیم.

۲۷- کدام یک از موارد زیر تعریف کامل تری از همدلی را روشن می کند؟

- (۱) برای کسی که غمگین و یا نا امید است، آرزوی برطرف شدن مشکلاتش را می کنیم.
- (۲) به کسی که غمگین و یا نا امید است، دلداری می دهیم.
- (۳) با کسی که غمگین و یا نا امید است بازی کنیم.
- (۴) شرایط کسی که غمگین و یا نا امید است را درک کنیم و خودمان را به جای او بگذاریم.

پاسخ: گزینه ی «۴»

همدلی یعنی اینکه فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگری را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۲۸- جمعیت هلال احمر در کدام یک از موارد زیر فعالیت نمی کند؟

- (۱) سیل
- (۲) تصادف رانندگی
- (۳) ارسال غذا و لباس برای مردم فقیر
- (۴) زلزله

پاسخ: گزینه ی «۳»

کمک به مردمانی که خانه و وسایل خود را در حوادث و بلایا از دست داده اند یا مجروح شده اند و هم چنین ارسال غذا، لباس و دارو برای آن ها از فعالیت های جمعیت هلال احمر می باشد.

دشوار

۲۹- کار سازمان انتقال خون و جمعیت هلال احمر چیست؟

- (۱) افرادی که مشکل جسمی دارند.
- (۲) افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی رو به رو شده اند
- (۳) افراد بیکار و از کار افتاده
- (۴) افراد نیازمند از نظر مالی

پاسخ: گزینه ی «۲»

کار سازمان انتقال خون گرفتن خون از داوطلبان و انتقال به بیمارستان ها یا درمانگاه ها برای افراد نیازمند. و کار جمعیت هلال احمر کمک به افرادی که در حوادثی مانند سیل، زلزله یا تصادف نیازمند کمک هستند.

۳۰- بیت «دادند دو گوش و یک زبانت ز آغاز / یعنی که دو بشنو و یکی بیش مگوی» با کدام جمله ارتباط دارد؟

۱) زهرا هنگام صحبت کردن بسیار مؤدب است.

۲) فاطمه سعی می کند هنگام صحبت کردن، یک کلاغ چهل کلاغ نکند.

۳) مریم سخن دیگران را قطع نمی کند و با دقت به حرفشان گوش می کند.

۴) محدثه سنجیده و به جا سخن می گوید و حرف بیهوده نمی زند.

پاسخ: گزینه ی «۴»

مفهوم بیت صورت سؤال: از آغاز خلقت به انسان دو گوش و یک زبان داده اند، یعنی انسان باید بیش تر گوش دهد و کم تر سخن بگوید. (حرف و سخن بیهوده نگوید.)

۳۱- در برخورد با کسی که غمگین است، چگونه به او دلداری دهیم و در برخورد با او، کدام کار را نباید انجام دهیم؟

(به ترتیب)

۱) به مؤسسه ها و نهاد های اجتماعی اطلاع دهیم - دوستانه کنارش بنشینیم.

۲) کاری به او نداشته باشیم - به حرف هایش خوب گوش دهیم، اما زیاد به احساسات او توجه نکنیم.

۳) از او در مورد احساسی که دارد، سؤال نکنیم - برای مدتی تنهایش بگذاریم.

۴) کاری کنیم که احساس بهتری پیدا کند - به او بگویم که نمی توانیم کاری برایش انجام دهیم.

پاسخ: گزینه ی «۴»

وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما می توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند. وقتی کسی غمگین است، می توانیم دوستانه کنار او بنشینیم، از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم، به حرف های او خوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساسش برای ما مهم است و از او بپرسیم که آیا می توانیم کاری برای او انجام دهیم؟